



Présentation Saison 2016
Section Triathlon ASN15

Assemblée Générale Ligue d'Auvergne de triathlon

- ▶ Le 6 février 2016 notre association à organisé l' AG de la ligue d'Auvergne de triathlon.



TRIATHLON/AUVERGNE ■ La ligue a tenu son assemblée générale de rentrée

La fusion avec Rhône-Alpes en vue

Une nouvelle saison se prépare pour la ligue de triathlon auvergnate. L'occasion de faire le point sur la saison écoulée et de présenter la fusion avec Rhône-Alpes.

L'assemblée présidée par Michel Exbrayat a été accueillie par le plus petit club de la ligue, l'association sport nature du Pays de Saint-Flour. Certainement un appel à dynamiser ce sport dans le département du Cantal.

Avec une augmentation de 6 %, les effectifs auvergnats sont à la hausse. La région compte 867 licenciés répartis au sein de 15 clubs. Les différents rapports et bilans ont d'ailleurs présenté des activités bien structurées.

Au niveau des organisations, entre run and bike, duathlon, aquathlon, cross tri, triathlon et épreuve jeunes, ce sont plus de trente manifestations qui ont agrémenté la saison de mars à août.

Les temps forts ont été marqués par le champion-



RÉCOMPENSES. Les lauréats des challenges auvergnats ont été salués au terme de l'assemblée.

nat de France de cross tri à Saint-Bonnet-de-Tronçais et la manifestation internationale de l'Ironman de Vichy. Les épreuves seront sensiblement reconduites avec, entre autres, le championnat de France de Paratriathlon organisé le 8 mai à Montluçon.

La refonte des régions a

été particulièrement évoquée. Une structure de coordination est créée pour étudier tous les sujets à mettre en place avec le Rhône-Alpes. Des réunions ont déjà abouti à l'évolution sur plusieurs accords entre les deux ligues 2017 sera la dernière étape d'harmonisation avant la dissolution des

deux institutions. La réglementation stipule l'action effective de la nouvelle ligue Auvergne Rhône Alpes pour le 1^{er} janvier 2018.

Enfin, les champions d'Auvergne et lauréats des challenges d'Auvergne ont été récompensés en fin d'assemblée. ■

Régis Delpeuch

saint-flour

Assemblée Générale de la Ligue d'Auvergne

Le triathlon à l'heure de la fusion



De gauche à droite, Joël Charbonnel, de Sport Nature, Yannick Bourseaux, Nicolas Nolin, Michel Exbrayat, Jean-Marc Grossetête (ligue Rhône-Alpes), Emmanuel Chabannes (Fédération nationale) et Marc Pougnet, conseiller municipal de Saint-Flour.

À l'heure de la fusion des régions, les fédérations sportives ne sont pas en reste. Samedi dernier au gymnase de Besserette, à Saint-Flour, la ligue d'Auvergne de triathlon tenait son assemblée générale, en présence du président de la ligue Rhône-Alpes et du trésorier de la Fédération nationale.

Le triathlon est une discipline particulièrement exigeante. Les courageux pratiquants doivent enchaîner natation, cyclisme et course à pied, avec plusieurs catégories de distances. Dans la formule « standard », il s'agit de 1.500 m de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied, mais cela peut aller jusqu'à 4.000 m de nage, 200 km de vélo et 42 km (un marathon) de course à pied ! La fédération nationale compte environ 50.000 licenciés, dont 5.000 en Rhône-Alpes et près de 1.000 en Auvergne.

« Nous allons travailler à la fusion pendant les deux années

à venir. Au 31 décembre 2017, nous devons être en ordre de marche. Depuis trois ans, c'est la politique de la Ligue d'intervenir dans chaque département de la région, nous allons partout. C'est la première fois que nous organisons l'assemblée générale dans le Cantal. Il n'y a que six licenciés au club de Saint-Flour, mais c'est l'occasion de leur donner un coup de projecteur, peut-être d'aider à étendre le club », explique Michel Exbrayat, le président de la ligue d'Auvergne.

Nicolas Nolin est le responsable de la petite équipe du triathlon sanflorain, qui est une des sections de Sport Nature du Pays de Saint-Flour. A l'occasion de cette AG élargie, il déclare que « c'est toujours bien de parler du triathlon, on est une petite structure et on a besoin de promouvoir notre sport. Nous n'avons pas tous les six les mêmes objectifs, mais Philippe Alhin et Thierry Audin sont inscrits pour l'Iron

Man de Vichy ». L'Iron Man de la ville d'eaux de l'Allier, en août prochain, est un des grands rendez-vous de la saison de triathlon.

Un invité de marque était présent pour cette assemblée sanfloraine : Le Montluçonnais Yannick Bourseaux, champion de France junior en 1994 et champion de France du triathlon des neiges en 2002, chez les valides, puis, en paratriathlon en 2015, 3^{ème} du Championnat du Monde, 3^{ème} du Championnat d'Europe, deux victoires en World Paratriathlon et champion de France. « L'objectif pour moi, ce sont les jeux Olympiques de Rio cette année. Je suis en position de sélectionnable. Si je ne le suis pas, c'est vraiment que je serai hors de forme ».

Pour plus d'infos sur le triathlon, vous pouvez vous adresser à Sport Nature du Pays de Saint-Flour (www.asn15.fr)

Résultats Sportifs



Triathlon Sprint Montluçon / Allier

Dimanche 8 mai 2016

104 participants 750 m natation (eau à 12,5° ...) / 20 km vélo / 5 km c à p

- ▶ 1° DUCHAMPT Félix 53' 53" (nat: 10'50" -T1:21" -vélo: 27'55" -T2:20" -cap: 14'25")
- ▶ 2° PIMENTA Simon 54' 54" (nat: 10'48" -T1:26' -vélo: 27'53" -T2:24" -cap: 15'22")
- ▶ 3° DUCHAMPT Jean 55' 36" (nat: 10'43" -T1:29' -vélo: 27'54" -T2:22 " -cap:16'06")

- ▶ 25° TAILLAND Cyril 1h 03' 27" (nat: 15'14" -T1:51" -vélo: 30'05" -T2:35" -cap:16'40")



Triathlon Courte Distance Lac du SALAGOU / Hérault

Samedi 11 juin 2016

640 classés 1500 m natation / 40 km vélo 636D+ / 10 km cap 80D+

► 22° TAILLAND Cyril 2h 23' 17" (nat: 27'30" -T1:18" -vélo: 1h16'13" -T2:51" -
cap:37'24")

Triathlon Longue Distance Lac du SALAGOU / Hérault

Dimanche 12 juin 2016

354 classés 1900 m natation / 80 km vélo 1349D+ / 18 km cap 160D+

- ▶ 181° ALHIN Philippe 5h 26' 30" (nat: 34'12" -vélo: 2h59'17" -cap:1h45'08")
- ▶ 182° AUDIN Thierry 5h 26' 30" (nat: 29'44" -vélo: 3h01'37" -cap:1h48'43")
- ▶ 303° BOYER Christine 6h 05' 52" (nat: 38'40" -vélo: 3h11'39" -cap:2h05'49")



ALTRIMAN



LE TRIATHLON DE
MONTAGNE EN PYRÉNÉES

Triathlon Longue Distance Les Angles / Pyrénées-Orientales

Samedi 9 juillet 2016

374 classés 1900 m natation / 91 km vélo 2006D+ / 21 km càp 371D+

- ▶ 219° NOLIN Nicolas 7h 15' 13" (nat: 37'48" -vélo: 4h17'59" -cap:2h09'27")
(crevaison)
- ▶ DNF : TAILLAND Cyril nat: 32'34 ; 2 crevaisons = abandon ...

TRIATHLON DU PAYS DE TRONÇAIS

SAMEDI 20 AOUT 2016
SAINT BONNET TRONÇAIS (03)

TRONÇAIS CLUB TRIATHLON 03 TRI.SERIE5.TRONCAIS.COM
TEL 06 64 43 32 85 MAIL TCT2103@GMAIL.COM



INSCRIPTIONS SUR
WWW.PROTINNING.FR
OU PAR BULLETIN



10H - CLM PAR ÉQUIPE
12H30 - AQUATHLON (MINI-POUSSINS/POUSSINS)
14H - AQUATHLON PUPILLES/BENJAMINS
16H30 - AQUATHLON XS
18H - FORMATS INDIVIDUEL ET RELAIS



Triathlon Sprint Saint Bonnet de Tronçais / Allier

Dimanche 20 août 2016

119 classés 750 m natation / 18,5 km vélo / 5,3 km c à p

- ▶ 63° TARDIEU Patrick 1h 21' (1°V5)
- ▶ 91° DELORT Régis 1h 26'
- ▶ 118° TARDIEU Annie 1h 48' (1°V5)





IRONMAN
Vichy France

IRONMAN
70.3 Vichy

27 et 28 Août 2016
VICHY, FRANCE

@Thierry Sourbier

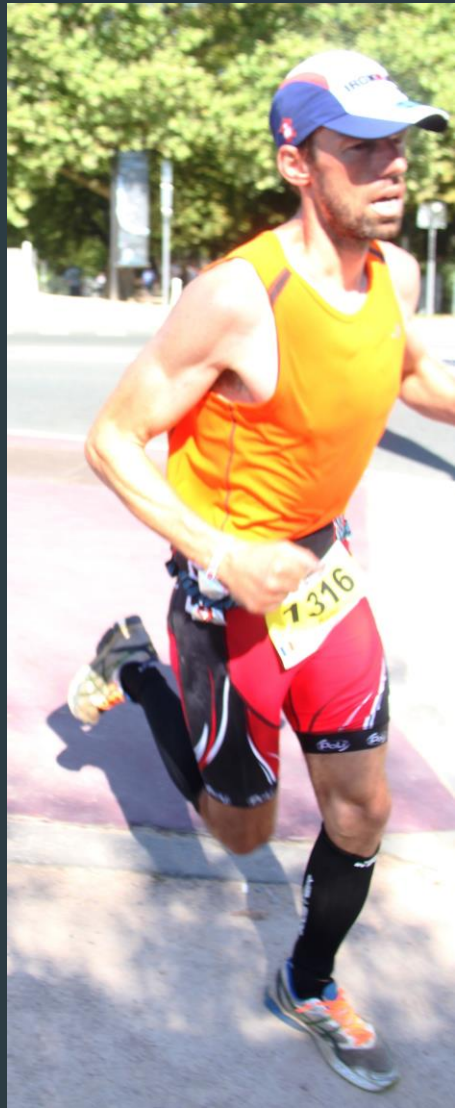


Triathlon Longue Distance Vichy/ Allier

Samedi 27 août 2016

1661 classés 1900 m natation / 90 km vélo 597D+ / 21 km càp

- ▶ 243° DELPEUCH Thibault 4h 57' (nat: 35'40" -vélo: 2h35'55" -cap:1h37'55")
- ▶ 508° MAUREL Rémy 5h 18' 53" (nat: 47'39" -vélo: 2h32'21" -cap:1h50'18")





IRONMAN
Vichy  *France*

Triathlon IRONMAN Vichy/ Allier

Dimanche 28 août 2016

1540 classés 3800 m natation / 180 km vélo 1194D+ / 42 km cap

*Température de l'eau supérieur à 24 degrés
donc port de la combinaison non autorisé !*

- ▶ 568° AUDIN Thierry 11h 14' 32" (nat: 1h16'10" -vélo: 5h26'38" - cap:4h11'31")
- ▶ 1216° ALHIN Philippe 13h 07' 01" (nat: 1h48'59" -vélo: 6h29'50" - cap:4h31'17")



Association Sport Nature

Des triathlètes sanflorains "finishers" à l'Ironman de Vichy

L'Ironman de Vichy s'est déroulé ce dimanche 28 août sous un soleil de plomb. Cette épreuve particulièrement difficile consiste à enchaîner 4 km de natation, 180 km de vélo et un marathon de 42 km. Plusieurs Sanflorains, faisant partie de la section triathlon de l'association Sport Nature, y participaient.



A ce titre, Thierry Audin réalise un très beau parcours en finissant 568^{ème} sur 1.540 participants en 11h14 (1h16 de natation, 5h26 en vélo et 4h15 en course à pied).

Son compatriote, Philippe Alhin a également réalisé une très belle performance en terminant 1216^{ème} sur 1540 en 13h07 (1h48 en natation, 6h29 en vélo et 4h30 en course à pied).

A noter également ce week-end là à Vichy de bons résultats au demi ironman pour Thibault Delpeuch (243^{ème} sur 1661) et Rémi Maurel (508^{ème} sur 1661).

Cyril Tailland, quant à lui, adepte des triathlons, réalise une belle progression cette année en terminant 5^{ème} sur 83 classés au triathlon M de la Tour d'Auvergne en juillet et 22^{ème} sur 640 participants en juin au triathlon M du Salagou. Il participera à l'Half Ironman de Narbonne en septembre.

Actuellement, la section triathlon compte 5 licenciés. Les entraînements piscine se font les mardis soir au centre aquatique de Saint-Flour. Les triathlètes se joignent aux coureurs de la section course à pied de l'associa-

tion. Les autres entraînements se font en fonction des objectifs de chacun, car bien heureusement les triathlètes sont de différents niveaux (XS, S, M, L ou Half Ironman et Ironman).

Pour plus de renseignements ou inscription, vous pouvez contacter le responsable de la section Nicolas Nolin au 06.72.77.16.96.
C.B.



EXTREME MAN
TRIATHLON
Narbonne - France **113**

1.9 KM SWIM
90 KM BIKE
21.1 KM RUN

Triathlon Longue Distance Narbonne / Aude

Dimanche 8 mai 2016

150 classés 1900 m natation / 85 km vélo / 21 km c à p

► 24° TAILLAND Cyril 4h 52' 12" (nat: 35'48" -vélo: 2h28'02" -cap:1h44'59")

